

Abschlussveranstaltung des CoESI-Projekts

Soziale Integration Älterer in der Corona-Pandemie Neue Erkenntnisse und Perspektiven

27. November 2025

10 – 12 Uhr

- 1 Ausgangspunkt des Projekts
- 2 DIRe-Crises Model
- 3 Einsamkeitsverläufe während der Pandemie
- 4 Enge Beziehungen in der Pandemie
- 5 Lose Beziehungen in der Pandemie
- 6 Ausblick

- 1** **Ausgangspunkt des Projekts**
- 2** DIRe-Crises Model
- 3** Einsamkeitsverläufe während der Pandemie
- 4** Enge Beziehungen in der Pandemie
- 5** Lose Beziehungen in der Pandemie
- 6** Ausblick

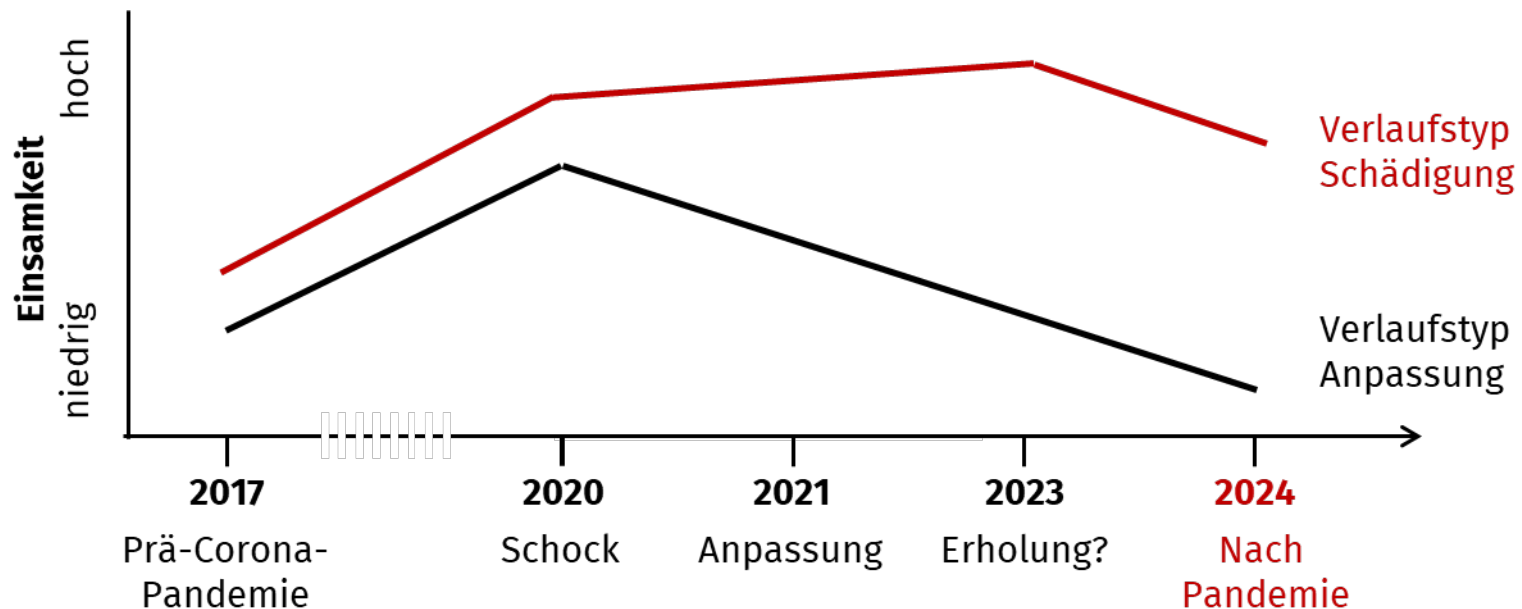
Ausgangspunkt des Projekts

Förderlinie

- CoESl: „Folgen der Corona-Pandemie für die Entwicklung sozialer Integration im mittleren und höheren Erwachsenenalter“
- Antragsteller*innen: Oliver Huxhold, Mareike Bünning, Nadiya Kelle, Clemens Tesch-Römer
- Laufzeit: 02/2023 – 12/2025
- **Gefördert vom Bundesministerium für Forschung, Technologie und Raumfahrt (BMFTR)**
Im Rahmen der Initiative „Gesellschaftliche Auswirkungen der Corona-Pandemie – Forschung für Integration, Teilhabe und Erneuerung“

Ausgangspunkt des Projekts

Analyse der Verläufe sozialer Integration



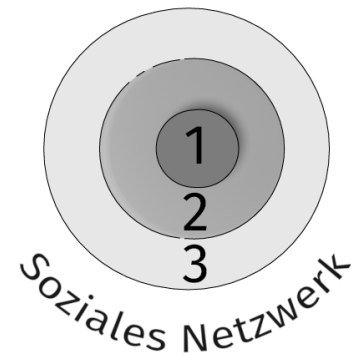
Datensatz: Deutscher Alterssurvey (DEAS) + **Zusatzerhebung DEAS-CoESI 2024**

- 1 Ausgangspunkt des Projekts
- 2 **DlRe-Crises Model**
- 3 Einsamkeitsverläufe während der Pandemie
- 4 Enge Beziehungen in der Pandemie
- 5 Lose Beziehungen in der Pandemie
- 6 Ausblick

The DIRe-Crises Model

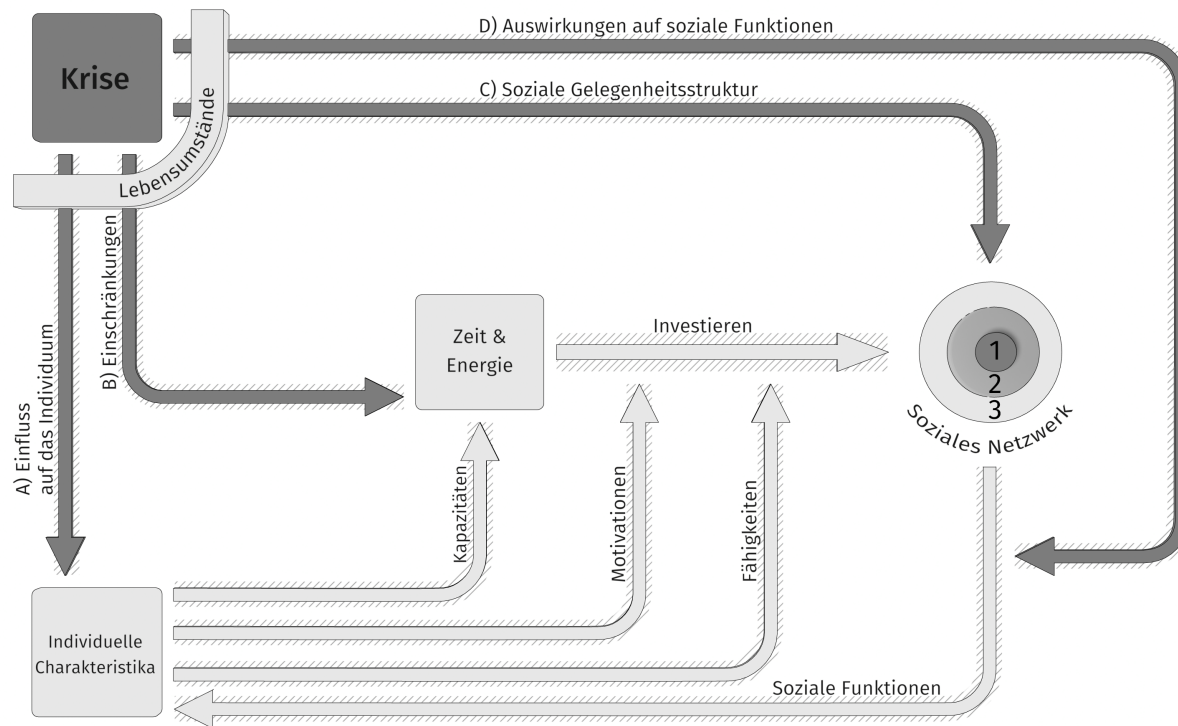
Netzwerk

1. Enge Familien- und
Freundesbeziehungen
2. Weitergefasstes
Freundschaftsnetzwerke
3. Periphere Verbindungen



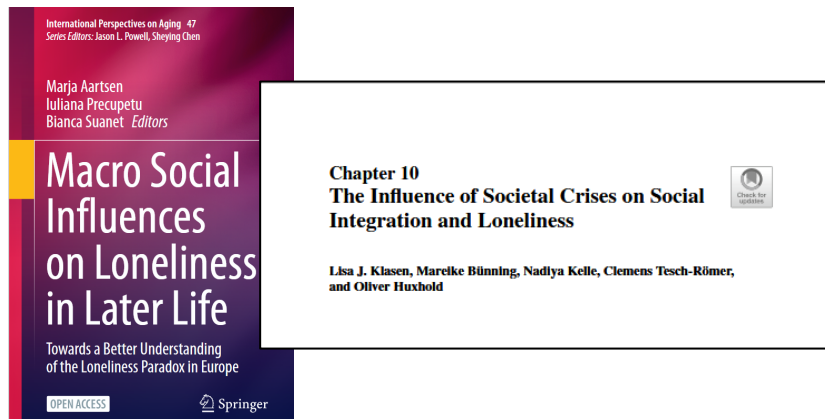
The DIRe-Crises Model

Erklärfilm: https://www.youtube.com/watch?v=f_MszWQUctA



The DIRe-Crises Model

Klasen, L. J., Bünning, M., Kelle, N., Tesch-Römer, C., & Huxhold, O. (2025). The influence of societal crises on social integration and loneliness. In M. Aartsen, I. Precupetu, & B. Suanet (Eds.), *Macro social influences on loneliness in later life. International perspectives on aging* (pp. 225-248). Springer. https://doi.org/10.1007/978-3-031-94565-6_10



- 1 Ausgangspunkt des Projekts
- 2 DIRe-Crises Model
- 3 **Einsamkeitsverläufe während der Pandemie**
- 4 Enge Beziehungen in der Pandemie
- 5 Lose Beziehungen in der Pandemie
- 6 Ausblick

Einsamkeitsverläufe in der Corona-Pandemie

Folien werden nach der Veröffentlichung der Studienergebnisse hochgeladen

- 1 Ausgangspunkt des Projekts
- 2 DIRe-Crises Model
- 3 Einsamkeitsverläufe während der Pandemie
- 4 **Enge Beziehungen in der Pandemie**
- 5 Lose Beziehungen in der Pandemie
- 6 Ausblick

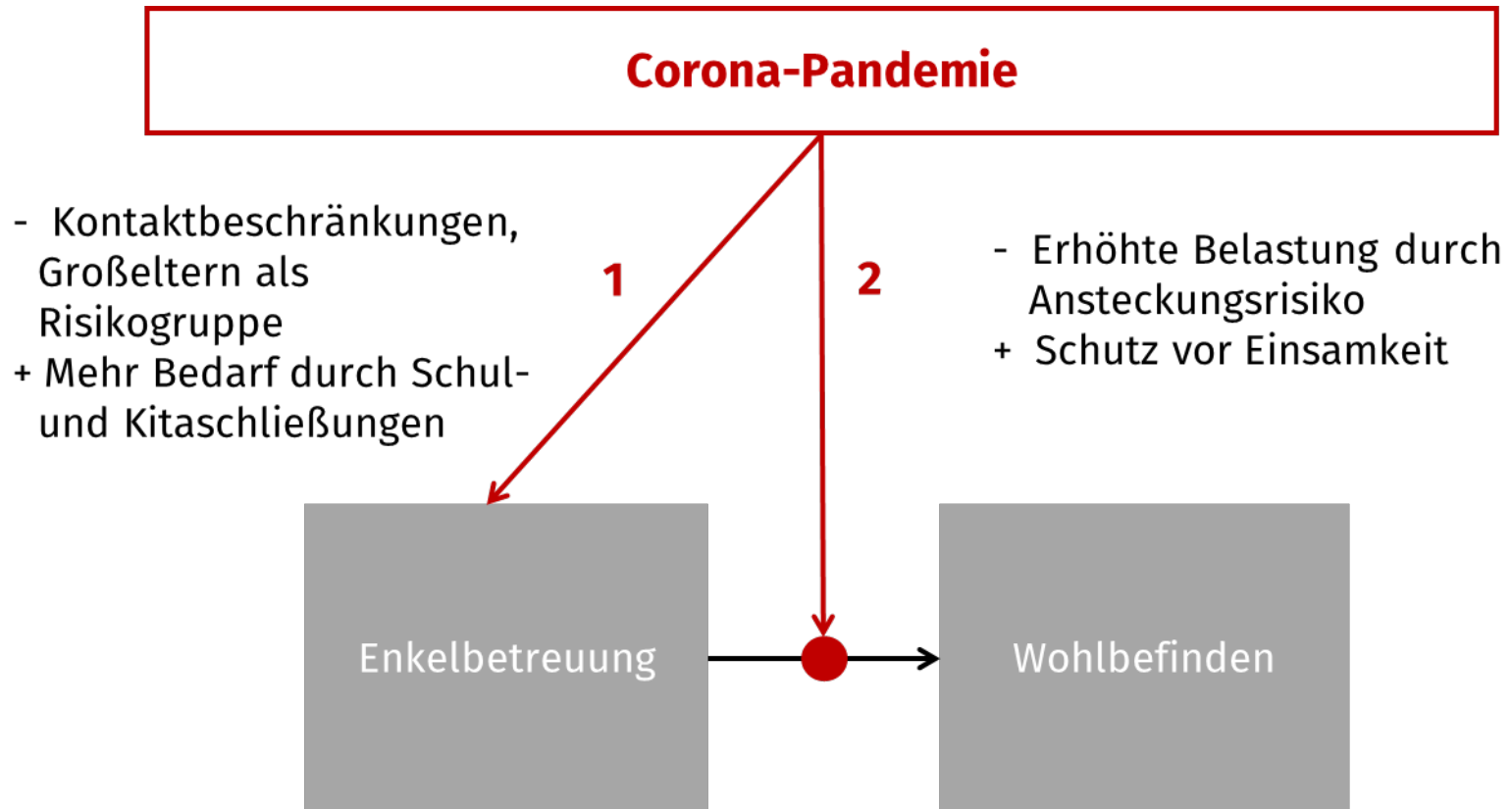
Enge Beziehungen in der Pandemie

Enkelbetreuung in der Pandemie

- Mit **engen sozialen Beziehungen** sind bspw. Kontakte zu engen Familienmitgliedern und engen Freunden (Antonucci et al., 2010; Granovetter 1973)
- Fokus auf **Enkelbetreuung**
 - ermöglicht enge Bindung zu Enkelkindern (Brown 2003)
 - Kontakt zu und Entlastung von eigenen Kindern
 - Stärkt Familienbeziehungen über alle Generationen hinweg (Bengtson & Roberts 1991)

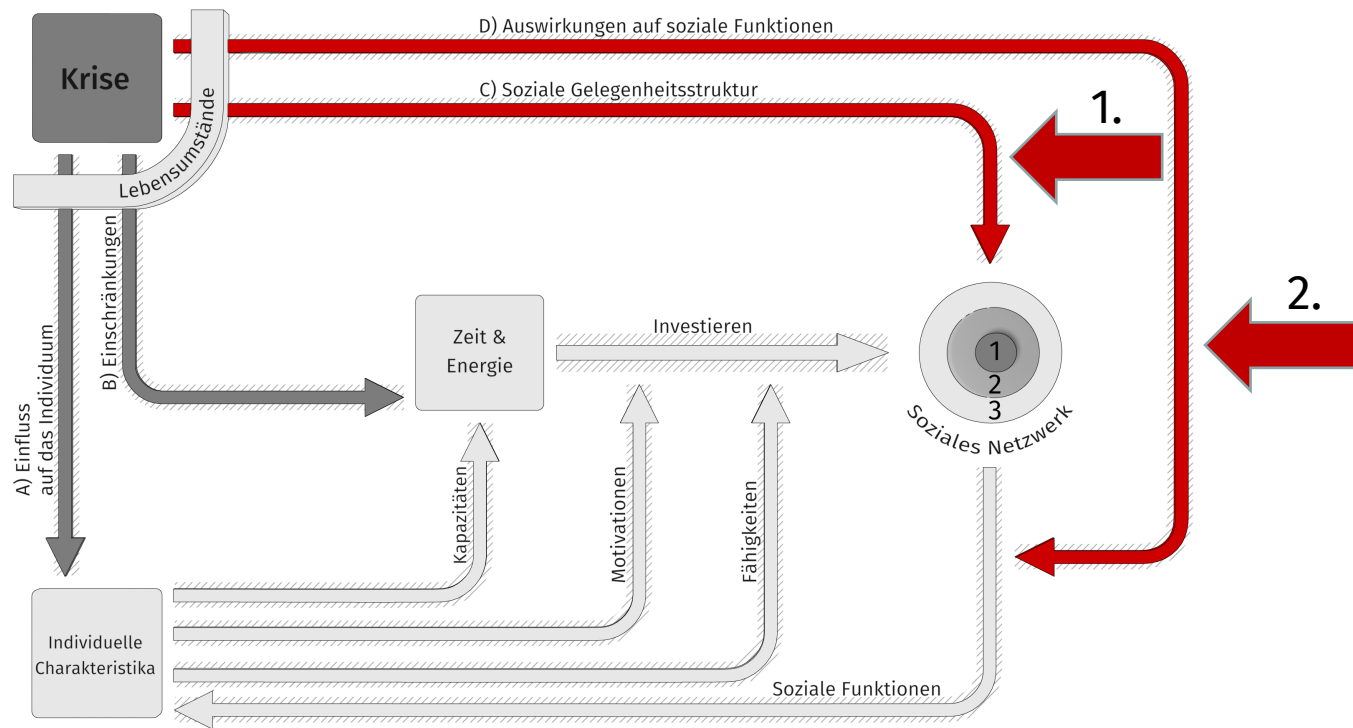
Enkelbetreuung in der Pandemie

Hintergrund



Enkelbetreuung in der Pandemie

Hintergrund



Enkelbetreuung in der Pandemie

Übernahme von Enkelbetreuung

- Enkelbetreuung ist in der Pandemie weitgehend **stabil geblieben**
- Das gilt unabhängig von Geschlecht, Bildung und Vorerkrankungen
- Nur Großeltern die nicht im selben Ort wohnten betreuten in der Pandemie seltener (Bünning, Ehrlich, Behaghel & Huxhold, 2021)

Enkelbetreuung in der Pandemie

Zusammenhang Enkelbetreuung und Wohlbefinden

	Einsamkeit	Stress	Lebenszufriedenheit
Großväter			
Enkelbetreuung 2017	-	0	0
Enkelbetreuung 2020	- -	0	0
Großmütter			
Enkelbetreuung 2017	- -	0	0
Enkelbetreuung 2020	- -	0	+

- = β negativ

+ = β positiv

0 = β nicht signifikant

Enkelbetreuung in der Pandemie

Zusammenfassung

- Enkelbetreuung ist in der Pandemie weitgehend **stabil geblieben**
- Enkelbetreuung förderlich für das **Wohlbefinden von Großeltern**
 - Geringere Einsamkeit
 - Kein erhöhter Stress
- In der **Pandemie (Winter 2020/21)** verstärkt sich die Bedeutung von Enkelbetreuung für das Wohlbefinden
- Hinweis auf Anpassen der sozialen Standards in der Pandemie

Enkelbetreuung in der Pandemie

Bünning, M., & Huxhold, O. (2024). Grandchild care and grandparents' well-being in context: The impact of the Covid-19 pandemic. *Innovation in Aging*, 8(12). <https://doi.org/10.1093/geroni/igae101>

Innovation in Aging, 2024, 8, igae101
<https://doi.org/10.1093/geroni/igae101>
Advance access publication: 1 November 2024
Original Research Article



Grandchild Care and Grandparents' Well-Being in Context: The Impact of the COVID-19 pandemic

Mareike Bünning, PhD^{ID} and Oliver Huxhold, PhD^{ID}

German Centre of Gerontology, Berlin, Germany.

*Address correspondence to: Mareike Bünning, PhD. E-mail: mareike.buenning@dza.de

Decision Editor: Steven M. Albert, PhD, MS, FGSA

Download

- 1 Ausgangspunkt des Projekts
- 2 DIRe-Crises Model
- 3 Einsamkeitsverläufe während der Pandemie
- 4 Enge Beziehungen in der Pandemie
- 5 **Lose Beziehungen in der Pandemie**
- 6 Ausblick

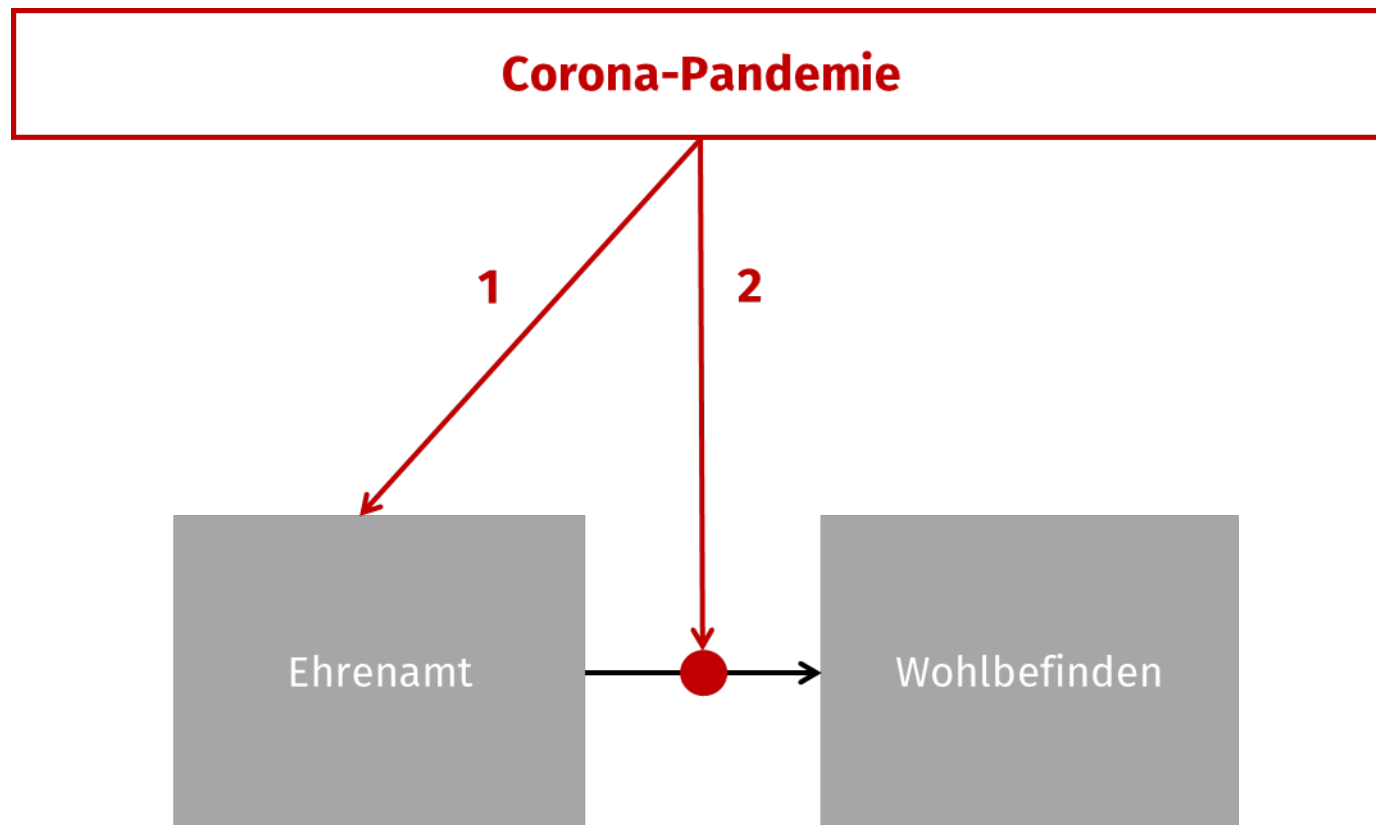
Lose Beziehungen in der Pandemie

Ehrenamt in der Pandemie

- Mit **loseren sozialen Beziehungen** sind bspw. Kontakte zu Kolleg*innen, Nachbar*innen oder Vereinsmitgliedern gemeint (Antonucci et al., 2010; Granovetter 1973; Fuller et al., 2020)
- Lose Beziehungen spielen eine **wichtige Rolle für das Wohlbefinden**, insbesondere in späteren Lebensphasen und insbesondere für Menschen mit niedrigem sozio-ökonomischen Status (Huxhold et al., 2020; Lawton & Watt, 2019; Piliavin & Siegl, 2007)
- Fokus auf **ehrenamtliches Engagement**, weil es im besonderen Maße die Formierung loser Beziehungen begünstigt (Reynolds et al., 2020)

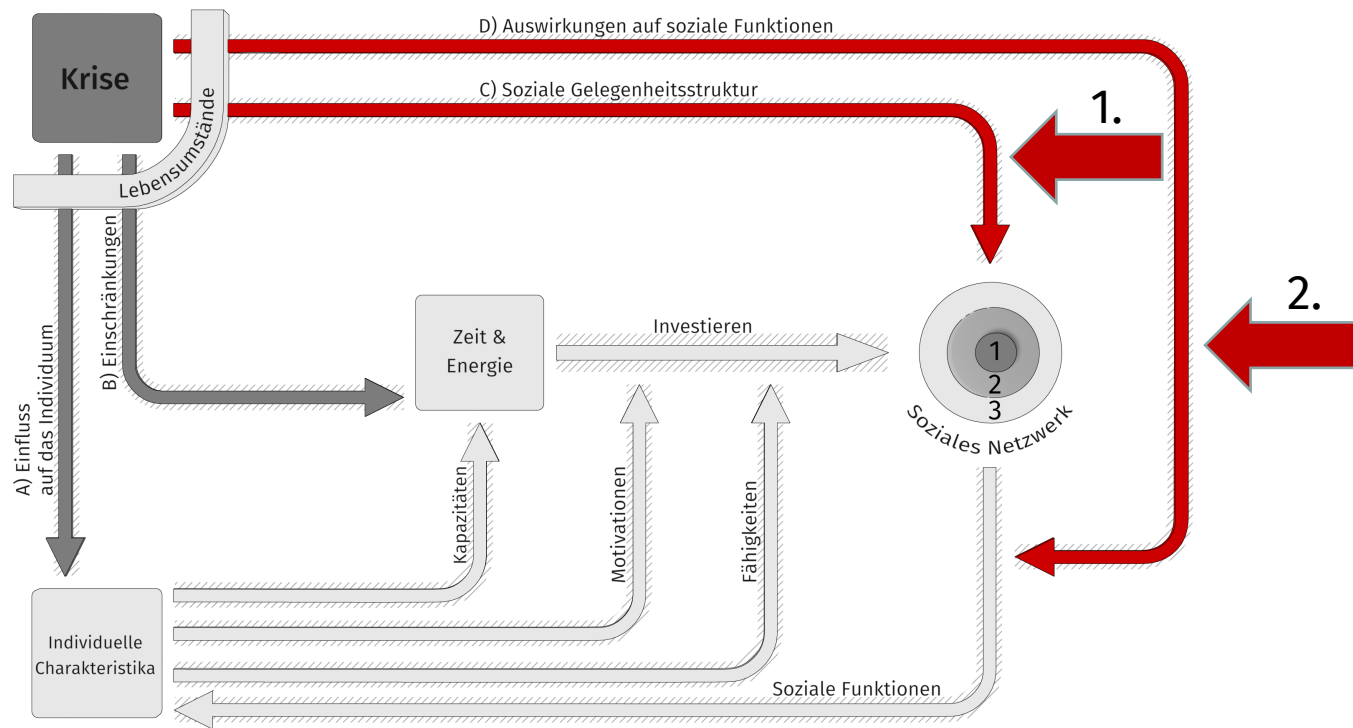
Ehrenamt in der Pandemie

Hintergrund



Ehrenamt in der Pandemie

Hintergrund



Ehrenamt in der Pandemie:

Ehrenamtsbeteiligung

- **Keine Abnahme der Ehrenamtsbeteiligung** in der zweiten Lebenshälfte im ersten Pandemiejahr (Simonson & Kelle, 2021)
- **ABER: Das gilt nicht für alle Bevölkerungsgruppen**
 - Menschen mit niedriger Bildung: Die Gruppe von Nicht-Engagierten hat sich vergrößert (Kelle, Bünning & Simonson, 2025)
 - Menschen mit Multimorbidität: Ehrenamtsbeteiligung im ersten Pandemiejahr geringer (Kelle, Brederbeck, Bünning, Klasen & Huxhold, in Bearbeitung)

Ehrenamt in der Pandemie:

Schutzfunktion vom Ehrenamt auf das Wohlbefinden

	Einsamkeit	Gefühl, nicht Teil der Gesellschaft zu sein
Ehrenamtliche im vgl. zu nicht Ehrenamtlichen		
Konstantes Ehrenamt (vor und in der Pandemie)	0	-
Neu im Ehrenamt in der Pandemie	0	-
Ehrenamt aufgeben in der Pandemie	0	0



Schutzfunktion besonders für Menschen mit niedriger Bildung

- = β negativ
+ = β positiv
0 = β nicht signifikant

Ehrenamt in der Pandemie:

Zusammenfassung

- **Einsamkeit**
 - Kein Schutz durch Ehrenamt
- **Gefühl, nicht Teil der Gesellschaft zu sein**
 - Ehrenamt wirkte während der Pandemie schützend

Diverse Netzwerke sind besonders wichtig in der Pandemie

- Um **Einsamkeit** zu verhindern oder abzuschwächen scheinen **enge Bindungen** wichtig zu sein.
- Um **Gefühl gesellschaftlich ausgeschlossen zu sein** zu verhindern oder abzuschwächen, scheinen **lose Bindungen** wichtig zu sein

Ehrenamt in der Pandemie:

Kelle, N., Bünning, M., & Simonson, J. (2025). COVID-19 pandemic, volunteering, and well-being: Volunteering's role in mitigating depressive symptoms, loneliness, and perceived social exclusion during the pandemic. *Social Indicators Research*, 180, 49–68.
<https://doi.org/10.1007/s11205-025-03566-1>

Social Indicators Research
<https://doi.org/10.1007/s11205-025-03566-1>

ORIGINAL RESEARCH



**COVID-19 Pandemic, Volunteering, and Well-Being:
Volunteering's Role in Mitigating Depressive Symptoms,
Loneliness, and Perceived Social Exclusion during the
Pandemic**

Nadiya Kelle¹  · Mareike Bünning¹ · Julia Simonson¹

- 1 Ausgangspunkt des Projekts
- 2 DIRe-Crises Model
- 3 Einsamkeitsverläufe während der Pandemie
- 4 Enge Beziehungen in der Pandemie
- 5 Lose Beziehungen in der Pandemie
- 6 **Ausblick**

Ausblick

Folien werden nach der Veröffentlichung der Studienergebnisse hochgeladen

CoESI: „Folgen der Corona-Pandemie für die Entwicklung sozialer Integration im mittleren und höheren Erwachsenenalter“

Alle Beteiligten am CoESI Projekt

Dr. Oliver Huxhold oliver.huxhold@dza.de

Lisa J. Klasen lisa.klasen@dza.de

Dr. Mareike Bünning mareike.buenning@dza.de

Dr. Nadiya Kelle nadiya.kelle@dza.de

Prof. Dr. Clemens Tesch-Römer ctr@dza.de

Andrea Blume andrea.blume@dza.de

Nadja Keller nadja.keller@dza.de

Sally Svinth sally.svinth@dza.de

Willi Bredereck

Edzard Füllbrunn (Design & Animation Film)

Gefördert vom Bundesministerium für Forschung, Technologie und Raumfahrt (BMFTR)

Im Rahmen der Initiative „Gesellschaftliche Auswirkungen der Corona-Pandemie – Forschung für Integration, Teilhabe und Erneuerung“

Projektende: Dezember 2025

Website: www.dza.de/coesi

Film zum DIRe-Crises Model:

https://www.youtube.com/watch?v=f_MszWQUcTA

Referenzen (1/2)

- Ajrouch, K. J., Blandon, A. Y., & Antonucci, T. C. (2005). Social networks among men and women: The effects of age and socioeconomic status. *The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences*, 60(6), 311-317. <https://doi.org/10.1093/geronb/60.6.S311>
- Antonucci, T. C. (2001). Social relations: An examination of social networks, social support and sense of control. In J. E. Birren & K. W. Schaie (Eds.), *Handbook of the psychology of ageing* (5 ed., pp. 427–453). Academic Press.
- Antonucci, T. C., Fiori, K. L., Birditt, K., & Jackey, L. M. H. (2010). Convoys of Social Relations: Integrating Life-Span and Life-Course Perspectives. In *The Handbook of Life-Span Development*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1002/9780470880166.hlsd002012>
- Bengtson, V. L., & Roberts, R. E. L. (1991). Intergenerational solidarity in aging families: an example of formal theory construction. *Journal of Marriage and the Family*, 53(4), 856–870. <https://doi.org/10.2307/352993>
- Brown, L. H. (2003). Intergenerational influences on perceptions of current relationships with grandparents. *Journal of Intergenerational Relationships*, 1(1), 95–112. https://doi.org/10.1300/j194v01n01_09
- Conger, R. D., Conger, K. J., & Martin, M. J. (2010). Socioeconomic status, family processes, and individual development. *Journal of Marriage and Family*, 72(3), 685–704.
- Fuller, H. R., Ajrouch, K. J., & Antonucci, T. C. (2020). The Convoy Model and Later-Life Family Relationships. *Journal of Family Theory and Review*, 12(2), 126-146. <https://doi.org/10.1111/jftr.12376>
- Granovetter, M. S. (1973). The Strength of Weak Ties. *American Journal of Sociology*, 78(6), 1360-1380. <http://www.jstor.org/stable/2776392>
- Hall, J. A. (2019). How many hours does it take to make a friend?. *Journal of social and personal relationships*, 36(4), 1278-1296.
- Huxhold, O., Fiori, K. L., Webster, N. J., & Antonucci, T. C. (2020). The Strength of Weaker Ties: An Underexplored Resource for Maintaining Emotional Well-Being in Later Life. *The Journals of Gerontology: Series B: Psychological Sciences and Social Sciences*, 75(7), 1433-1442. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbaa019>
- Klasen, L. J., Bünning, M., Kelle, N., Tesch-Römer, C., & Huxhold, O. (2025). The influence of societal crises on social integration and loneliness. In M. Aartsen, I. Precupetu, & B. Suanet (Eds.), *Macro social influences on loneliness in later life. International perspectives on aging* (pp. 225-248). Springer. https://doi.org/10.1007/978-3-031-94565-6_10
- Landsbergis, P. A., Grzywacz, J. G., & LaMontagne, A. D. (2014). Work organization, job insecurity, and occupational health disparities. *American Journal of Industrial Medicine*, 57(5), 495-515. <https://doi.org/10.1002/ajim.22126>
- Lawton, R., & Watt, W. (2019). *The benefits of volunteering: a summary of work from 2014 to 2019*. London: Jump Projects.

Referenzen (2/2)

- Patel, J. A., Nielsen, F. B. H., Badiani, A. A., Assi, S., Unadkat, V., Patel, B., Ravindrane, R., & Wardle, H. (2020). Poverty, inequality and COVID-19: The forgotten vulnerable. *Public Health*, 183, 110–111. <https://doi.org/10.1016/j.puhe.2020.05.006>
- Piliavin, J. A., & Siegl, E. (2007). Health benefits of volunteering in the Wisconsin longitudinal study. *Journal of Health and Social Behavior*, 48(4), 450–464. <https://doi.org/10.1177/002214650704800408>
- Poštuvan, V., Krohne, N., Lavrič, M., Gomboc, V., De Leo, D., & Rojs, L. (2024). A lonelier world after COVID-19: Longitudinal population-based study of well-being, emotional and social loneliness, and suicidal behaviour in slovenia. *Medicina*, 60, Article 312. <https://doi.org/10.3390/medicina60020312>
- Rebecchi, A., Lepinteur, A., Clark, A. E., Rohde, N., Vögele, C., & D'Ambrosio, C. (2024). Loneliness during the COVID-19 pandemic: Evidence from five European countries. *Economics & Human Biology*, 55, Article 101427. <https://doi.org/10.1016/j.ehb.2024.101427>
- Reynolds, R. M., Meng, J., & Dorrance Hall, E. (2020). Multilayered social dynamics and depression among older adults: A 10-year cross-lagged analysis. *Psychology and Aging*, 35(7), 948–962. <https://doi.org/10.1037/pag0000569>
- Romeu Gordo, L., Simonson, J., & Lozano Alcántara, A. (2023). Financial consequences of COVID-19 in Germany: Living standards of older people during the first year of the pandemic. *Journal of Aging & Social Policy*, 36(6), 1567–1584. <https://doi.org/10.1080/08959420.2023.2257535>
- Steijvers, L. C., Brinkhues, S., van Tilburg, T., Hoebe, C. J., Stijnen, M. M., Vries, N. D., Crutzen, R., & Dukers-Muijters, N. H. (2022). Changes in structure and function of social networks of independently living middle-aged and older adults in diverse sociodemographic subgroups during the COVID-19 pandemic: A longitudinal study. *BMC Public Health*, 22, Article 2253. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-14500-2>
- Van Groenou, M. I. B., & Van Tilburg, T. (2003). Network size and support in old age: Differentials by socio-economic status in childhood and adulthood. *Ageing and Society*, 23(5), 625–645. <https://doi.org/10.1017/S0144686X0300134X>
- van Tilburg, T. G. (2024). Residual loneliness in the Netherlands after the COVID-19 pandemic: An application of the single interrupted time series design with pre-, peri- and post-pandemic observations. *Public Health*, 237, 238–244. <https://doi.org/10.1016/j.puhe.2024.10.023>
- Völker, B. (2023). Networks in lockdown: The consequences of COVID-19 for social relationships and feelings of loneliness. *Social Networks*, 72, 1–12. <https://doi.org/10.1016/j.socnet.2022.08.001>
- Weiss, R. (1975). *Loneliness: The experience of emotional and social isolation*. MIT Press.